

## Jeder Tag ist ein Regacell® Tag

Denn 36 Grad im Schatten sind nicht gleich 54 Grad Thermotherapie. Letzteres fühlt sich auch im Sommer spürbar angenehmer an. **Profitieren Sie** deswegen selbst im Hochsommer und nicht nur in der kalten Winterzeit von der wohligen Wärme unserer Produkte.

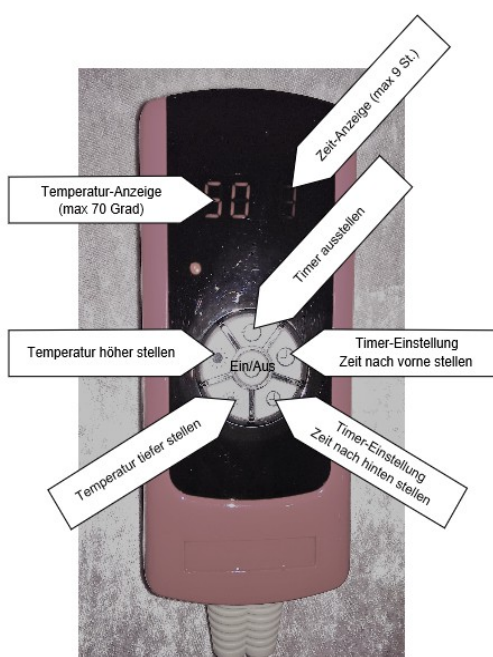
### Wir empfehlen eine "Betriebstemperatur" zwischen 50 und 53 Grad Celsius.

Die Aufwärmphase beträgt ca. 10 bis 15 Minuten. In dieser Zeit sollte sich die Matte auf mindestens 37 Grad erwärmt haben. **Danach kann Ihre Therapiezeit beginnen**, da die Matte nunmehr minütlich wärmer wird und ihre volle Wirkung entfaltet.

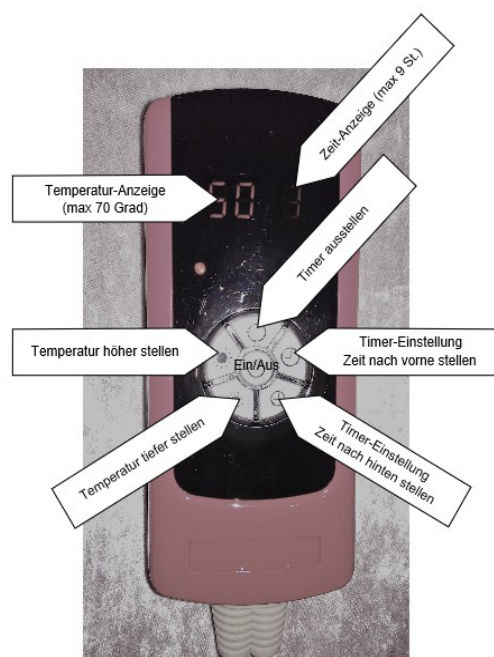
**In der Regel dürften täglich dauerhaft 20 bis 30 Minuten Therapiezeit auf der Wärmematte ausreichen.**

### Stellen Sie anfänglich in der Aufwärmphase als Höchsttemperatur (Betriebstemperatur) maximal 43 Grad ein und steigern Sie diese Temperatur nur,

Bedienungsanleitung für Steuergerät  
Regacell



Bedienungsanleitung für Steuergerät  
Regacell



**wenn Sie es wirklich bekömmlich finden.**

**Viele Kunden beginnen im Temperaturbereich von ca. 40 bis 43 Grad** und steigern diese von Tag zu Tag etwas, bis die persönliche Wohlfühltemperatur erreicht ist. Ein Gebrauch unter 40 Grad erzielt hingegen nicht wirklich den maximalen Effekt der Matte und ist daher eher sinnfrei. (Persönlicher Erfahrungswert aus unserer Praxis). Nach spätestens 9 Stunden schaltet sich das Gerät automatisch ab -- und kann bei Bedarf sofort wieder neu gestartet, oder über ein Timer auch auf andere Laufzeiten programmiert (sowie über den Ausbutton jederzeit beendet werden).

Eine stundenlange Nutzung im Hochtemperaturbereich ist nicht zu empfehlen. Im Thermalbad würden Sie auch nicht länger als 30 Minuten baden.

**Da der Timer, siehe oben, nur Stunden und keine Minuten anzeigt, empfiehlt sich vor Beginn der Therapiezeit ein Wecker zu stellen, damit Ihre 20 – 30 Minuten nicht überschritten werden.**

## **Erholung ab der ersten Anwendung**

Viele Kunden berichten, dass sie auf der Matte in den ersten Tagen bereits nach wenigen Minuten eine gewisse Müdigkeit verspüren und einschlafen. Dieser Effekt legt sich mit der Zeit und Sie fühlen sich entspannt, **wach und fit** -- auch **während der Anwendung**.

Weitere Informationen finden Sie jederzeit unter [www.regacell.de](http://www.regacell.de) | Oder fragen Sie uns einfach!

Wir sind gerne für Sie da.